

Merudgifter til diabetesmad



| diabetes
foreningen |



Merudgifter til diabetesmad

I 2007 bestilte det daværende Velfærdsministerium en ny kostundersøgelse, der skulle opdatere og dokumentere grundlaget for beregning af merudgifter til diabeteskost. "Undersøgelse af merudgifter til Diabeteskost 2007-2008" blev lavet af bl.a. Danmarks Tekniske Universitet.

Det er taksterne fra denne undersøgelse, der er gældende, indtil en ny kostundersøgelse bliver iværksat.

Forskel i madens sammensætning

Der anbefales en energiprocentfordeling på 45-60 E % fra kulhydrat, 25-40 E % fra fedt og 10-20 E % fra protein i hhv. normalkosten og diabeteskosten. Anbefalet diabeteskost adskiller sig fra normalkosten ved, at der anbefales et højere indhold af kostfibre.

Størrelsen af merudgiften

Merudgiften fastsættes på basis af diabeteskostens energiindhold (udtrykt i kJ, evt. kcal, hvor 1 kcal = 4,2 kJ). Energitrin beregnes og ordineres individuelt af din behandler (klinisk diætist eller

læge) og kan forventes reguleret med jævne tidsintervaller afhængig af ændringer i dit energibehov. Merudgiften pr. måned (tabellerne på bagsiden) er angivet for henholdsvis børn og voksne og med og uden specialvarer. Din behandler udfylder skemaet på bagsiden.

Specialvarer

Specialvarer er f.eks. sødemidler, sukkerfri læskedrikke og marmelade.

Du skal oplyse, hvorvidt du køber og anvender disse specialvarer. Ifølge afgørelser fra Ankestyrelsen har voksne i modsætning til børn som udgangspunkt ikke brug for specialvarer. Så hvis du som voksen faktisk bruger specialvarer, så tal med din behandler om det. Hvis din behandler vurderer, at specialvarer er nødvendigt i din diabetesregulering, og at kompensation med hurtigtvirkende insulin ikke er muligt eller tilstrækkeligt, så få et kryds i skemaet på bagsiden.

Hypoglykæmi

Juice og druesukker er anbefalet som led i forebyggelse og behandling af hypoglykæmi (lavt blodsukker). Juice

og druesukker er ikke en del af den anbefalede diabeteskost og er derfor ikke medregnet i kosttaksten.

Dine eventuelle merudgifter til juice og druesukker til behandling af lavt blodsukker kan medregnes særskilt som en nødvendig merudgift. Du kan læse mere på **diabetes.dk**

Kosttilskud

Hvis du mener, at du er berettiget til hjælp efter en af nedenstående regler, skal du henvende dig til din lokale socialforvaltning.

Børn og unge under 18 år

Ifølge Lov om social service § 41 kan personer, der forsørger et barn med diabetes, få dækket nødvendige merudgifter, hvis udgifterne samlet overstiger et minimumsbeløb, som reguleres hvert år. Se beløbet på **diabetes.dk**. Udgifter til diætkost indgår i merudgifterne, og § 41 er uafhængig af indkomst og formue.

Voksne

Ifølge Lov om social service § 100 kan voksne få dækket merudgifter, der føl-

ger af diabetes, herunder merudgifter til kost.

Betingelserne er at:

- du er mellem 18 og 65 år
- du har insulinkrævende diabetes eller betydeligt nedsat funktionsevne
- dine samlede merudgifter overstiger et minimumsbeløb, som reguleres hvert år. Se beløbet på **diabetes.dk**
- du ikke er folkepensionist eller får førtidspension tilkendt før 1. januar 2003

§ 100 er uafhængig af indkomst og formue. Kan du ikke få støtte efter § 100, har du mulighed for at søge hjælp til diætkost efter § 82 i Lov om aktiv socialpolitik. Denne hjælp er afhængig af indkomst og formue.

Pensionister

Hvis du er folkepensionist eller førtidspensionist med pension tilkendt før 1. januar 2003, kan du søge om et personligt tillæg til diætkost efter Lov om social pension. Personligt tillæg er afhængig af indkomst og formue.

Oplysningsskema

Vedr. beregning af kosttilskud til personer med diabetes.

Ved ambulant kontrol/udskrivelse d. 20

Navn:

Adresse:

Postnr.: By:

Cpr. nr.: -

er ordineret diabeteskost på energitrin kJ

Behandlers underskrift og stempel:

Børn:

Anvender specialvarer

Voksne:

Anvender specialvarer og kompensation med hurtigtvirkende insulin er ikke muligt eller tilstrækkeligt

Det svarer til en merudgift på:

kr. pr. måned

ANSLÅEDE MERUDGIFTER TIL DIABETESMAD FOR BØRN (≤ 14 ÅR)

Energiinterval (kJ)	Med specialvarer	Uden specialvarer
≤ 6.999	176 kr. pr. mdr.	90 kr. pr. mdr.
7.000-8.999	214 kr. pr. mdr.	98 kr. pr. mdr.
9.000-10.999	249 kr. pr. mdr.	105 kr. pr. mdr.
11.000-	299 kr. pr. mdr.	126 kr. pr. mdr.

ANSLÅEDE MERUDGIFTER TIL DIABETESMAD FOR VOKSNE (15 ÅR +)

Energiinterval (kJ)	Med specialvarer	Uden specialvarer
≤ 8.999	161 kr. pr. mdr.	89 kr. pr. mdr.
9.000-10.999	147 kr. pr. mdr.	57 kr. pr. mdr.
11.000-	176 kr. pr. mdr.	68 kr. pr. mdr.