

**APPENDIKS 2**

OPLEVELSER AF  
DIABETES-  
BEHANDLINGEN

## APPENDIKS 2: Oplevelser af diabetesbehandlingen

---

Dette appendiks er tilknyttet rapporten "Livet med diabetes 2021" som er udgivet i september 2021.

### Formål og metode

Formålet med spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" er at kortlægge, hvordan personer med diabetes (og deres pårørende) oplever kvaliteten af deres diabetesbehandling, samt hvordan de oplever livet med diabetes. I tillæg indeholder denne undersøgelse også spørgsmål om eventuelle konsekvenser af Coronapandemien, idet data er indsamlet under nedlukningen i foråret 2021.

"Livet med diabetes 2021" er den anden i en række af tværsnitsundersøgelser, der gentages hvert andet år, for at kortlægge om personer med diabetes og deres pårørende oplever ændringer i kvaliteten af behandlingen i sundhedsvæsenet, samt om dele af behandlingen forbedres eller forværres over tid.

Spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021" blev sendt ud til 35.780 af Diabetesforeningens medlemmer i foråret 2021. Spørgeskemaet fik en besvarelsesprocent på 33%, idet 7.606 personer gennemførte spørgeskemaet.

For yderligere oplysninger om baggrund, teori og metode se rapporten: "Diabetesforeningen, Livet med diabetes 2021, Diabetesforeningens Barometerundersøgelse 2021". Rapporten kan findes online på: <https://diabetes.dk/forskning/for-fagfolk/projekter-og-undersogelser>

### Appendiks 1-6

Resultaterne i appendiks 2 er baseret på svarene fra 7.606 deltagere i spørgeskemaundersøgelsen "Livet med diabetes 2021".

Størstedelen af spørgsmålene i undersøgelsen er stillet til alle deltagere, mens udvalgte spørgsmål kun er stillet til deltagere med type 2-diabetes.

For resultater om deltagernes mentale sundhed henvises til appendiks 1, for hjælp og støtte til at ændre vaner henvises til appendiks 3, for hjælpemidler og behandlingsredskaber henvises til appendiks 4 og for betydningen af Coronapandemien henvises til appendiks 5.

I appendiks 6 er udvalgte resultater fra "Livet med diabetes 2019" og "Livet med diabetes 2021" sammenlignet.

## 1. Tilfredshed med diabetesbehandlingen

### 1.1. Hvor tilfreds er du overordnet med kvaliteten af din/dit barns behandling?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget tilfreds	27,9% (516)	27,6% (1.412)	32,3% (50)	44,4% (8)	27,8%
Tilfreds	54,4% (1.007)	51,8% (2.651)	47,1% (73)	50,0% (9)	52,4%
Hverken tilfreds eller utilfreds	13,9% (258)	14,7% (754)	14,8% (23)	0,0% (0)	14,5%
Utilfreds	2,9% (54)	3,7% (188)	3,9% (6)	0,0% (0)	3,5%
Meget utilfreds	0,4% (8)	0,7% (35)	0,6% (1)	0,0% (0)	0,6%
Ved ikke	0,5% (9)	1,5% (77)	1,3% (2)	5,6% (1)	1,2%
I alt	1.852	5.117	155	18	7.142

### 1.1. Hvis utilfreds eller meget utilfreds i ovenstående. Hvad er du utilfreds med ved din behandling? (Mulighed for at vælge flere svar)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt	
Min behandlers kendskab til diabetes	16,1% (10)	37,6% (83)	28,6% (2)	- (0)	32,8%	
Manglende inddragelse i min/mit barns behandling	16,1% (10)	21,3% (47)	0,0% (0)	- (0)	19,7%	
Manglende støtte til at varetage min/mit barns diabetes	35,5% (22)	36,2% (80)	42,9% (3)	- (0)	36,2%	
Manglende sammenhæng i min/mit barns behandling	33,9% (21)	26,2% (58)	28,6% (2)	- (0)	27,9%	
Skiftende behandlerkontakt	37,1% (23)	20,4% (45)	42,9% (3)	- (0)	24,5%	
Manglende tid i kontakten med behandleren	40,3% (25)	45,2% (100)	57,1% (4)	- (0)	44,5%	
Manglende samtale om livet med diabetes	43,5% (27)	49,3% (109)	57,1% (4)	- (0)	48,3%	
Andet; skriv hvad	41,9% (26)	24,4% (54)	42,9% (3)	- (0)	28,6%	
I alt		62	221	7	0	290

## 1.2. Hvad er det vigtigste for dig ved din/dit barns behandling?

(Mulighed for at vælge flere svar)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
At min/mit barns behandler er fagligt opdateret med den nyeste viden	72,0% (1.310)	66,6% (3.367)	69,7% (106)	70,6% (12)	68,1%
At jeg/mit barn kan få adgang til den nyeste teknologi	62,2% (1.131)	32,6% (1.648)	42,8% (65)	70,6% (12)	40,6%
At min/mit barns behandler inddrager mig og lytter	69,0% (1.255)	55,7% (2.816)	65,1% (99)	70,6% (12)	59,4%
At jeg/mit barn får den rette støtte fra kommunen til at leve et godt liv med diabetes	44,7% (813)	26,6% (1.345)	34,2% (52)	47,1% (8)	31,5%
At jeg/mit barn får den rette støtte fra min behandler til at leve et godt liv med diabetes	59,0% (1.073)	50,7% (2.564)	52,0% (79)	58,8% (10)	52,9%
At der afsættes tilstrækkelig tid til undersøgelserne	46,5% (845)	53,3% (2.694)	54,6% (83)	41,2% (7)	51,5%
Andet	2,1% (39)	2,8% (142)	2,6% (4)	5,9% (1)	2,6%
I alt	1.819	5.054	152	17	7.042

## 1.3. Angiv, hvor enig du er i følgende udsagn: Min/mit barns behandler<sup>1</sup> hjælper mig til at få overblik over min/mit barns diabetesbehandling

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	24,3% (447)	20,6% (1.047)	27,3% (42)	33,3% (6)	21,7%
Enig	53,6% (984)	49,0% (2.490)	42,2% (65)	44,4% (8)	50,0%
Hverken enig eller uenig	14,8% (271)	16,3% (827)	20,1% (31)	16,7% (3)	16,0%
Uenig	2,2% (40)	3,6% (183)	1,3% (2)	0,0% (0)	3,2%
Meget uenig	1,1% (20)	1,5% (74)	1,3% (2)	0,0% (0)	1,4%
Ved ikke	0,8% (15)	2,3% (117)	1,3% (2)	0,0% (0)	1,9%
Ikke relevant (hvis du f.eks. kun går til behandling et sted)	3,3% (60)	6,8% (347)	6,5% (10)	5,6% (1)	5,9%
I alt	1.837	5.085	154	18	7.094

<sup>1</sup> Ved behandler menes den person der oftest møder i behandlingen. Hvis der ikke er én behandler der ser oftest, så bedes der svares ud fra den samlede oplevelse af diabetesbehandlingen.

#### 1.4. Hvor tryk er du ved, om du kan komme i kontakt med en behandler<sup>1</sup>, hvis du har behov for hjælp til din/dit barns diabetes?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget tryk	33,9% (615)	31,4% (1.565)	37,7% (57)	55,6% (10)	32,2%
Tryk	41,7% (756)	44,5% (2.219)	38,4% (58)	33,3% (6)	43,6%
Nogenlunde tryk	18,7% (339)	16,8% (839)	17,9% (27)	5,6% (1)	17,3%
Ikke særlig tryk	2,9% (53)	4,2% (209)	3,3% (5)	0,0% (0)	3,8%
Slet ikke tryk	0,7% (13)	0,5% (27)	1,3% (2)	0,0% (0)	0,6%
Ved ikke	2,1% (38)	2,6% (131)	1,3% (2)	5,6% (1)	2,5%
I alt	1.814	4.990	151	18	6.973

#### 1.5. Angiv, hvor enig du er i følgende udsagn: Jeg oplever en god sammenhæng mellem forskellige sektorer (hospital/ambulatorie, min læge i almen praksis og kommunen)

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Meget enig	8,5% (156)	12,5% (638)	13,6% (21)	16,7% (3)	11,5%
Enig	29,1% (534)	34,1% (1.736)	28,6% (44)	44,4% (8)	32,7%
Hverken enig eller uenig	24,9% (457)	19,3% (980)	21,4% (33)	11,1% (2)	20,7%
Uenig	13,1% (240)	5,7% (288)	7,8% (12)	16,7% (3)	7,7%
Meget uenig	7,5% (137)	2,9% (148)	1,9% (3)	0,0% (0)	4,1%
Ved ikke	4,7% (87)	7,2% (368)	5,8% (9)	5,6% (1)	6,6%
Ikke relevant (hvis du f.eks. kun går til behandling et sted)	12,4% (227)	18,2% (927)	20,8% (32)	5,6% (1)	16,7%
I alt	1.838	5.085	154	18	7.095

## 2. Hvornår fik du sidst tjekket...

## 2.1. Dit langtidsblodsukker

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
For mindre end 3 måneder siden	68,5% (1.253)	77,6% (3.935)	71,1% (108)	100,0% (18)	75,1%
For mindre end et år siden	28,8% (526)	19,4% (986)	25,7% (39)	0,0% (0)	21,9%
For mindre end to år siden	1,8% (32)	1,6% (80)	2,6% (4)	0,0% (0)	1,6%
For mere end to år siden	0,4% (8)	0,3% (16)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,3%
Ikke relevant for mig	0,2% (3)	0,2% (10)	0,0% (0)	0,0% (0)	0,2%
Ved ikke	0,3% (6)	0,9% (47)	0,7% (1)	0,0% (0)	0,8%
I alt	1.828	5.074	152	18	7.072

## 2.2. Hvad var din læges vurdering af dit/dit barns langtidsblodsukker, sidste gang du fik det målt?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Alt for højt	1,4% (26)	2,1% (106)	3,9% (6)	0,0% (0)	2,0%
For højt	10,3% (189)	12,0% (610)	11,2% (17)	11,1% (2)	11,6%
Lidt for højt	32,2% (588)	32,7% (1.660)	27,6% (42)	22,2% (4)	32,4%
Fint	51,8% (947)	50,4% (2.557)	53,3% (81)	66,7% (12)	50,9%
For lavt	2,4% (43)	0,5% (27)	2,0% (3)	0,0% (0)	1,0%
Ved ikke	1,9% (35)	2,2% (114)	2,0% (3)	0,0% (0)	2,1%
I alt	1.828	5.074	152	18	7.072

### 2.3. Dit blodtryk

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
For mindre end 3 måneder siden	62,6% (1.145)	76,3% (3.871)	69,1% (105)	38,9% (7)	72,5%
For mindre end et år siden	32,5% (594)	20,5% (1.041)	23,7% (36)	27,8% (5)	23,7%
For mindre end to år siden	3,4% (62)	1,8% (92)	3,9% (6)	5,6% (1)	2,3%
For mere end to år siden	0,5% (9)	0,5% (26)	1,3% (2)	0,0% (0)	0,5%
Ikke relevant for mig	0,3% (6)	0,3% (13)	0,0% (0)	16,7% (3)	0,3%
Ved ikke	0,7% (12)	0,6% (31)	2,0% (3)	11,1% (2)	0,7%
I alt	1.828	5.074	152	18	7.072

### 2.4. Dit kolesteroltal

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
For mindre end 3 måneder siden	48,3% (882)	66,2% (3.357)	62,5% (95)	16,7% (3)	61,4%
For mindre end et år siden	39,8% (727)	28,5% (1.445)	30,3% (46)	27,8% (5)	31,4%
For mindre end to år siden	5,0% (91)	2,4% (120)	2,6% (4)	16,7% (3)	3,1%
For mere end to år siden	0,9% (16)	0,7% (36)	0,7% (1)	0,0% (0)	0,7%
Ikke relevant for mig	0,7% (13)	0,2% (12)	0,0% (0)	22,2% (4)	0,4%
Ved ikke	5,4% (98)	2,0% (102)	3,9% (6)	16,7% (3)	3,0%
I alt	1.827	5.072	152	18	7.069

## 2.5. Dine nyrer

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til diabetesbørn	I alt
For mindre end 3 måneder siden	38,0% (695)	52,8% (2.676)	46,7% (71)	11,1% (2)	48,7%
For mindre end et år siden	35,2% (644)	27,5% (1.394)	27,6% (42)	27,8% (5)	29,5%
For mindre end to år siden	5,8% (106)	2,7% (137)	4,6% (7)	11,1% (2)	3,6%
For mere end to år siden	2,1% (38)	1,8% (89)	2,0% (3)	0,0% (0)	1,8%
Ikke relevant for mig	2,0% (37)	1,8% (93)	1,3% (2)	33,3% (6)	2,0%
Ved ikke	16,8% (308)	13,4% (682)	17,8% (27)	16,7% (3)	14,4%
I alt	1.828	5.071	152	18	7.069

## 2.6. Dine øjne

	Type 1	Type 2	Anden type	Forælder til diabetesbørn	I alt
For mindre end 3 måneder siden	31,6% (578)	33,8% (1.713)	33,6% (51)	27,8% (5)	33,2%
For mindre end et år siden	50,7% (926)	51,4% (2.609)	48,0% (73)	22,2% (4)	51,1%
For mindre end to år siden	14,7% (268)	8,8% (448)	11,8% (18)	5,6% (1)	10,4%
For mere end to år siden	2,4% (43)	3,6% (184)	5,3% (8)	16,7% (3)	3,4%
Ikke relevant for mig	0,2% (3)	0,5% (27)	0,0% (0)	16,7% (3)	0,5%
Ved ikke	0,5% (10)	1,8% (92)	1,3% (2)	11,1% (2)	1,5%
I alt	1.828	5.073	152	18	7.071



## 2.7. Dine fødder

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
For mindre end 3 måneder siden	47,1% (861)	62,4% (3.168)	56,6% (86)	33,3% (6)	58,3%
For mindre end et år siden	35,7% (652)	21,4% (1.088)	28,3% (43)	11,1% (2)	25,2%
For mindre end to år siden	9,4% (171)	4,5% (227)	8,6% (13)	5,6% (1)	5,8%
For mere end to år siden	4,5% (83)	4,5% (228)	3,9% (6)	5,6% (1)	4,5%
Ikke relevant for mig	1,3% (24)	3,7% (190)	1,3% (2)	33,3% (6)	3,1%
Ved ikke	2,0% (37)	3,4% (173)	1,3% (2)	11,1% (2)	3,0%
I alt	1.828	5.074	152	18	7.072

### 3. Digital forløbsplan

#### 3.1. Har din læge udarbejdet en digital forløbsplan til dig?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ja	- (0)	13,6% (685)	10,5% (16)	- (0)	13,5%
Nej	- (0)	59,9% (3.026)	52,0% (79)	- (0)	59,6%
Ved ikke	- (0)	26,6% (1.343)	37,5% (57)	- (0)	26,9%
I alt	0	5.054	152	0	5.206

#### 3.2. Bruger du din digitale forløbsplan?

	Type 1	Type 2	Anden type	Forældre til diabetesbørn	I alt
Ja	- (0)	63,4% (432)	68,8% (11)	- (0)	63,6%
Nej	- (0)	36,6% (249)	31,2% (5)	- (0)	36,4%
I alt	0	681	16	0	697